



## Getränke.

### Kaffee.

Americano	4
Cappuccino	4
Flat White	4
Espresso	3
Espresso Macchiato	3

### Latte.

Macchiato	4,5
Chai	4,5
[ Zimt   Kardamom   Nelken ]	
Golden	4,5
[ Kurkuma   Ingwer   Muskat   Pfeffer ]	
Matcha	4,5

### Tee.

Grüner Tee [ Sencha   Sprites's Delight ]	4
Weißer Tee [ Pu Er Bai Ya ]	4
Kamille	4
Früchtetee [ Pink Grasshopper ]	4
Schwarzer Tee [ Earl Gray   English Breakfast ]	4
Kräutertee	4
Frischer Pfefferminztee	4,5
Frischer Ingwertee	4,5

### Soft.

Bio Vinegar-Shot	1
Ingwer-Shot	2
Frische Orange	4,5
Pink Grapefruit	4,5
Grüner Apfel	4,5

## Bis 15 Uhr.

### Frühstück.

<b>Französisch</b>	9
[ Croissant   Kaffee   Feigenkonfitüre ]	

<b>Britannia</b>	17
[ Guanciale Speck   Spiegelei   baked beans   Nürnberger Würstchen   Strauchtomaten   Natursauerteigbrot aus hauseigener Bäckerei ]	

<b>Lachs</b>	19
[ schottischer Lachs   Lachstatar   Wildkräuter   Gurke ]	

<b>Telegraphenamt</b>	28
[ ein Glas Orangensaft   Kaffee oder Tee   ein gekochtes Bio-Ei oder Rührei oder Spiegelei   Fenchel Salami   Deichkäse   Blütenkäse   schottischer Lachs   Kräuterfrischkäse   Bio Hummus   regionales Obst   Natursauerteigbrot aus hauseigener Bäckerei   französisches Croissant ]	

### Sauerteigbrot geröstet.

[ v ] <b>Pilze</b>	12
[ Avocadocreme   gebratene Shiitake   Kräuter ]	

[ v ] <b>Cowboy</b>	12
[ scharfes Harissa   Tomate   Limabohnen   Chipotle-Sauce ]	

[ v ] <b>Kichererbse</b>	12
[ Guacamole   gebackene Kichererbse   Kreuzkümmel ]	

<b>Roastbeef Premium</b>	17
[ Black Angus   Wildkräutersalat   Pommery Senf ]	

### Bio-Ei.

<b>Rührei</b>	6
[ griechischer Ziegen-Feta   Tomaten   Zwiebeln   Kräuter ]	

<b>Omelette</b>	11
[ schottischer Lachs   Tomaten   Frühlingslauch   Yuzu ]	

<b>Shakshuka</b>	12
[ Spitzpaprika   regionale Bio Rote Bete   Rainbow Karotte   Strauchtomate   Bio-Eier   gemischte Nüsse ]	

<b>Benedict</b>	15,5
[ Babyspinat   pochierte Bio Eier   Sant'Angelo Schinken   Hollandaise ]	

### Pancakes.

<b>Süß</b>	9
[ Pancakes aus gemahlenden Haselnüssen und Haferflocken   Banane   kanadischer Bio-Ahornsirup ]	

<b>Savoury</b>	10
[ Pancakes aus Kichererbsenmehl   Spinat   Aubergine mit Miso-Glasur   Frühlingszwiebeln   Kimchi ]	

### Bowls.

<b>Granola</b>	8,5
[ v ] [ hausgemachtes Müsli   Sojajoghurt   sonnengetrocknete Früchte   Himbeeren   Blaubeeren   Mango   Minze ]	

[ v ] <b>Bircher Müsli</b>	8,5
[ Beeren   Agave   Apfel   Nüsse ]	

<b>Acai</b>	9,5
[ Passionsfrucht   Granatapfel   Hanfsamen   Pistazien ]	

## Ab 12 Uhr.

<b>Schottischer Lachs</b>	18	<b>Sushi Bowl</b>	18	<b>Spinatknödel</b>	12
[ geschmorte Süßkartoffel   Brokkoli ]		[ Schottischer Lachs   Spinat   Sushireis   Ingwer ]		[ Misopilze   geröstete Kürbiskerne   Wildkräutersalat ]	
<b>Caesarsalat</b>	10	<b>Bibimbap</b>	18	<b>Steak &amp; fries</b>	29
[ Croutons   Parmesan   Tomate ]		[ Rib-Eye   Bio-Ei   gepickelter Rettich ]		[ Entrecote   Pommes   Sauce bearnaise ]	
+ gebackener Kabeljau	+5				
+ Bio Hühnchen	+5			<b>Schoko-Brownie</b>	6
				[ weiße Schoko-Mousse   Beeren ]	



## Drinks.

### Coffee.

Americano	4
Cappuccino	4
Flat White	4
Espresso	3
Espresso Macchiato	

### Latte.

Macchiato	4,5
Chai	4,5
[ cinnamon   cardamom   cloves ]	
Golden	4,5
[ turmeric   ginger   nutmeg   pepper ]	
Matcha	4,5

### Tea.

Green tea [ Sencha   Sprites's Delight ]	4
White tea [ Pu Er Bai Ya ]	4
Chamomile tea	4
Fruit tea [ Pink Grasshopper ]	4
Black tea [ Earl Grey   English Breakfast ]	4
Herbal Tea	4
Fresh Peppermint Tea	4,5
Fresh Ginger Tea	4,5

### Juice.

Organic Vinegar-Shot	1
Ginger-Shot	2
Fresh Orange	4,5
Pink Grapefruit	4,5
Green Apple	4,5

## Until 3pm.

### Breakfast.

French	9
[ croissant   coffee   fig jam ]	

English	17
[ Guanciale bacon   fried egg   baked beans   Nürnberg sausages   vine tomatoes   homemade natural sourdough ]	

Salmon	19
[ Scottish salmon   salmon tartare   wild herbs   cucumber ]	

Telegraphenamnt	28
[ a glass of orange juice   coffee or tea   a boiled organic egg or scrambled or fried egg   fennel salami   dyke cheese   blossom cheese   Scottish salmon   herb cream cheese   organic hummus   regional fruit   homemade natural sourdough   French croissant ]	

### Roasted Sourdough Bread.

[ v ] Mushrooms	12
[ avocado   fried shiitake   herbs ]	

[ v ] Cowboy	12
[ spicy harissa   tomato   Lima beans   chipotle sauce ]	

[ v ] Chickpeas	12
[ guacamole   baked chickpeas   cumin ]	

Roastbeef Premium	17
[ Black Angus   wild herb salad   pommery mustard ]	

### Organic Egg.

Scrambled Egg	6
[ Greek goat feta   tomatoes   onions   herbs ]	

Omelette	11
[ Scottish salmon   tomatoes   spring onions   yuzu ]	

Shakshuka	12
[ pointed pepper   regional organic beetroot   rainbow carrot   vine tomato   organic eggs   mixed nuts   kimchi ]	

Benedict	15,5
[ baby spinach   poached organic eggs   Sant'Angelo ham   hollandaise ]	

### Pancakes.

Sweet	9
[ pancakes made from ground hazelnuts and rolled oats   banana   organic Canadian maple syrup ]	

Savoury	10
[ chickpea flour pancakes   spinach   aubergine with miso glaze   spring onions   kimchi ]	

### Bowls.

[ v ] Granola	8,5
[ homemade muesli   soy yoghurt   sun-dried fruit   raspberries   blueberries   mango   mint ]	

[ v ] Bircher Muesli	8,5
[ berries   agave   apple   nuts ]	

Acai	9,5
[ passion fruit   pomegranate   hemp seeds   pistachios ]	

## From 12pm.

Scottish Salmon	18	Sushi Bowl	18	Spinach Dumplings	12
[ braised sweet potato   broccoli ]		[ spinach   Scottish Salmon   sushi rice   ginger ]		[ miso mushrooms   roasted pumpkin seeds   wild herb salad ]	
Caesar Salad	10	Bibimbap	18	Steak & fries	29
[ croutons   parmesan   tomato ]		[ Rib-Eye   organic egg   pickled radish ]		[ entrecote   french fries   bearnaise sauce ]	
+ baked cod	+5				
+ organic chicken	+5			Chocolate Brownie	6
				[ white chocolate mousse   berries ]	